

Chronopunktura

Akupunktura je dle tradice dar bohů, který dali lidem. Jsou-li životní principy Jin a Jang v rovnováze, pak životodárná síla čchi bez překážek proudí dvanácti akupunkturními drahami a člověk je naprosto zdrav. Když se v některé dráze tato dynamická rovnováha poruší, tělo onemocní. Stimulací určitých bodů na těchto drahách na těle lze ztracenou rovnováhu obnovit. Tyto body se otevírají v rytmu změn pilířů energií času.

Pokud je znám přesný čas kdy je patřičný bod otevřen, je možno účinek akupunktury mnohonásobně posílit a často dosáhnout i naprostého vyléčení stimulací jediného bodu. Aplikace akupunktury ve správný čas se zove *Chronopunktura* a patří k nejzajímavějším odkazům dávného vědění. Informaci o průběhu a změnách energií času má v sobě obsaženu již zmíněný posvátný čínský kalendář, který se i díky ní udržel v nezměněné podobě až do dnešní doby.

Z deseti nebeských kmenů energií času vyrůstá postupně dvanáct pozemských větví energií času. Tyto dvojice energií spolu tvoří takzvané pilíře energií času, na nichž závisí náš život. Zmíněné energie se neustále s časem mění s jedinou výjimkou a tou je okamžik zrození. V tom okamžiku vířící energie vytvoří jakousi matici energií času, kterou si člověk nese celý život s sebou. Tato matrice je tvořena pilířem roku, pilířem měsíce, pilířem dne a pilířem hlídky, což je interval dvou hodin. Čtyři pilíře energií času jsou základní charakteristikou, která velice dobře vystihuje povahu člověka a jeho případné sklony k některým onemocněním.

Staří mudrci přisoudili dvojicím energií času nebeských kmenů pět hybatelů neboli prvků, které tyto energie charakterizují.

Pozemským větvím energií času, které odpovídají dvanácti základním akupunkturním drahám, přiřadili charakteristiky z říše fauny.

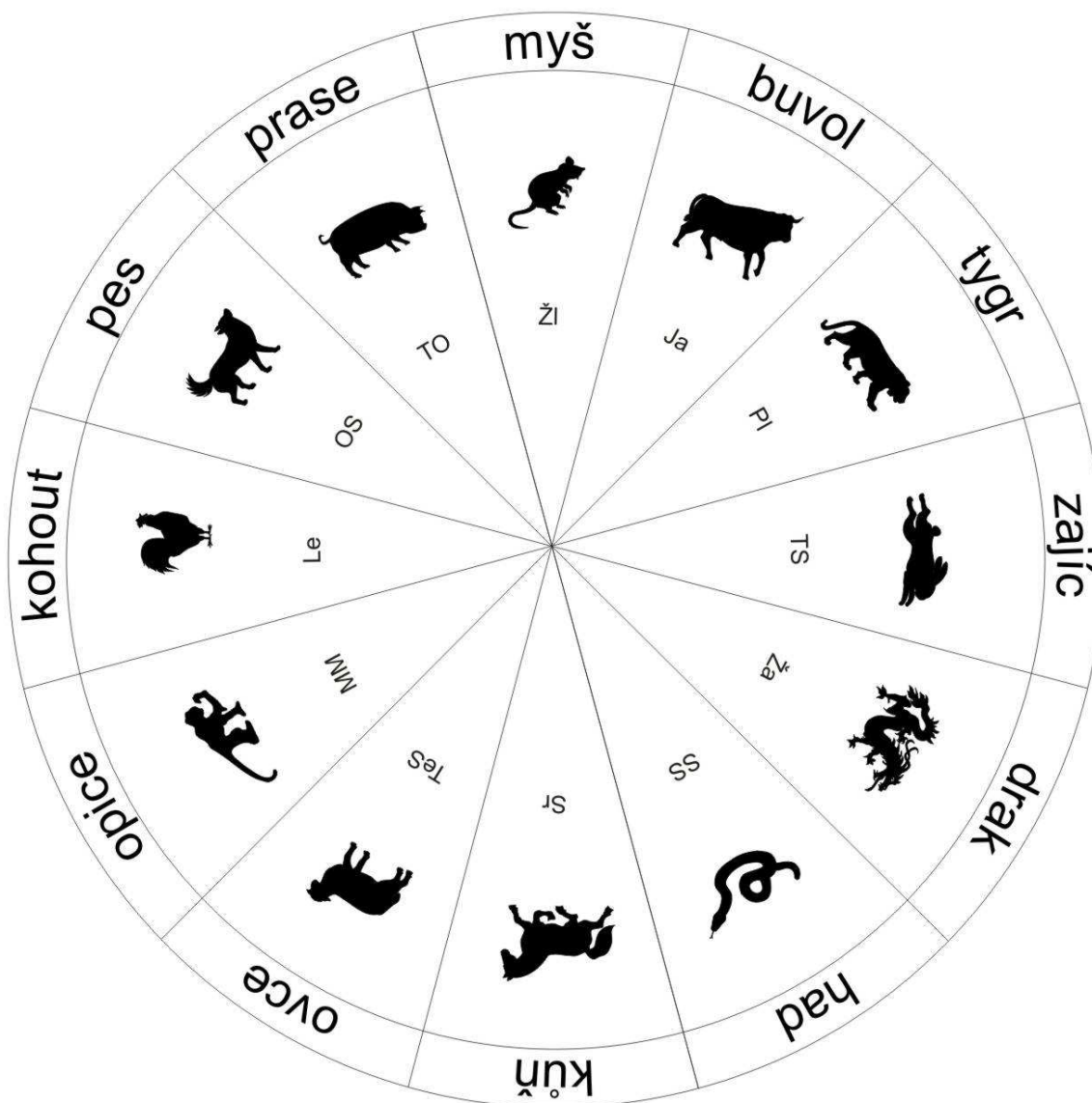
Podrobný popis těchto charakteristik energií času je uveden v knize Chronopunktura.

Energie času se neustále mění a jsou v nepřetržité interakci se základní energetickou maticí člověka.

10 nebeských kmenů energií času



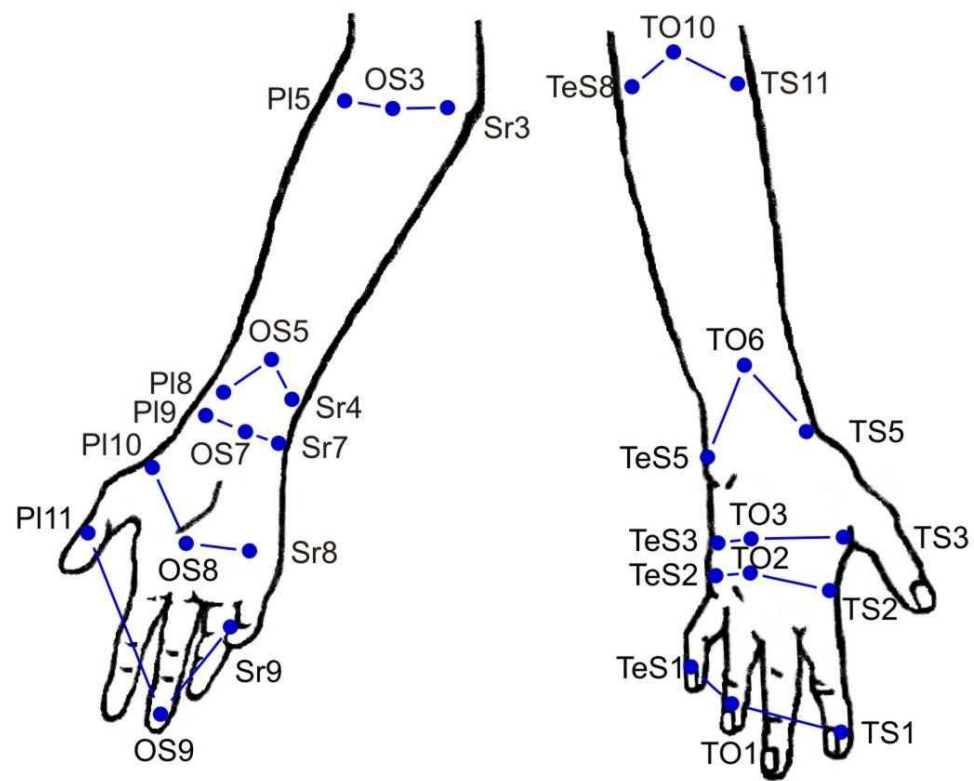
12 pozemských větví energií času



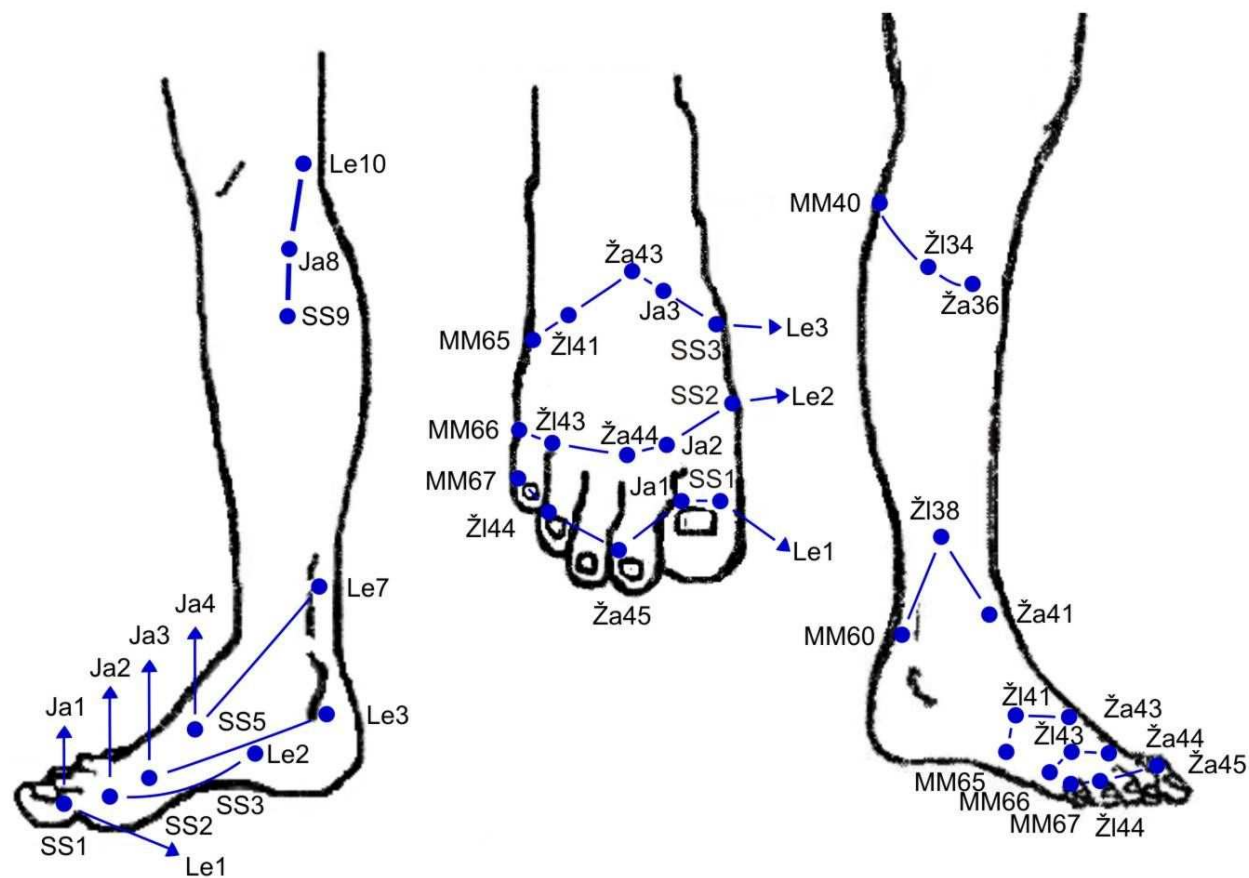
Podle vládnoucích pilířů energií času se otevírají tzv. antické akupunkturní body na příslušných aktivovaných drahách. Tyto body patří k bodům pěti přehrad a nalézají se na ruce a na nohou. Antické body se otevírají v pořadí podle tabulky, ze které plyne vztah mezi energií času nebeského kmene a otevřeným bodem dráhy dané pozemskou větví energií času.

Znalost energie času nebeského kmene je velmi důležitá protože určuje, který bod příslušné dráhy je otevřen, a také který bod zvolit pro případný léčebný zásah podle výše uvedeného pentagramu vzájemného ovlivňování energií jednotlivých prvků neboli nebeských kmenů energií času.













Pět přehrad - projekce na horní končetině



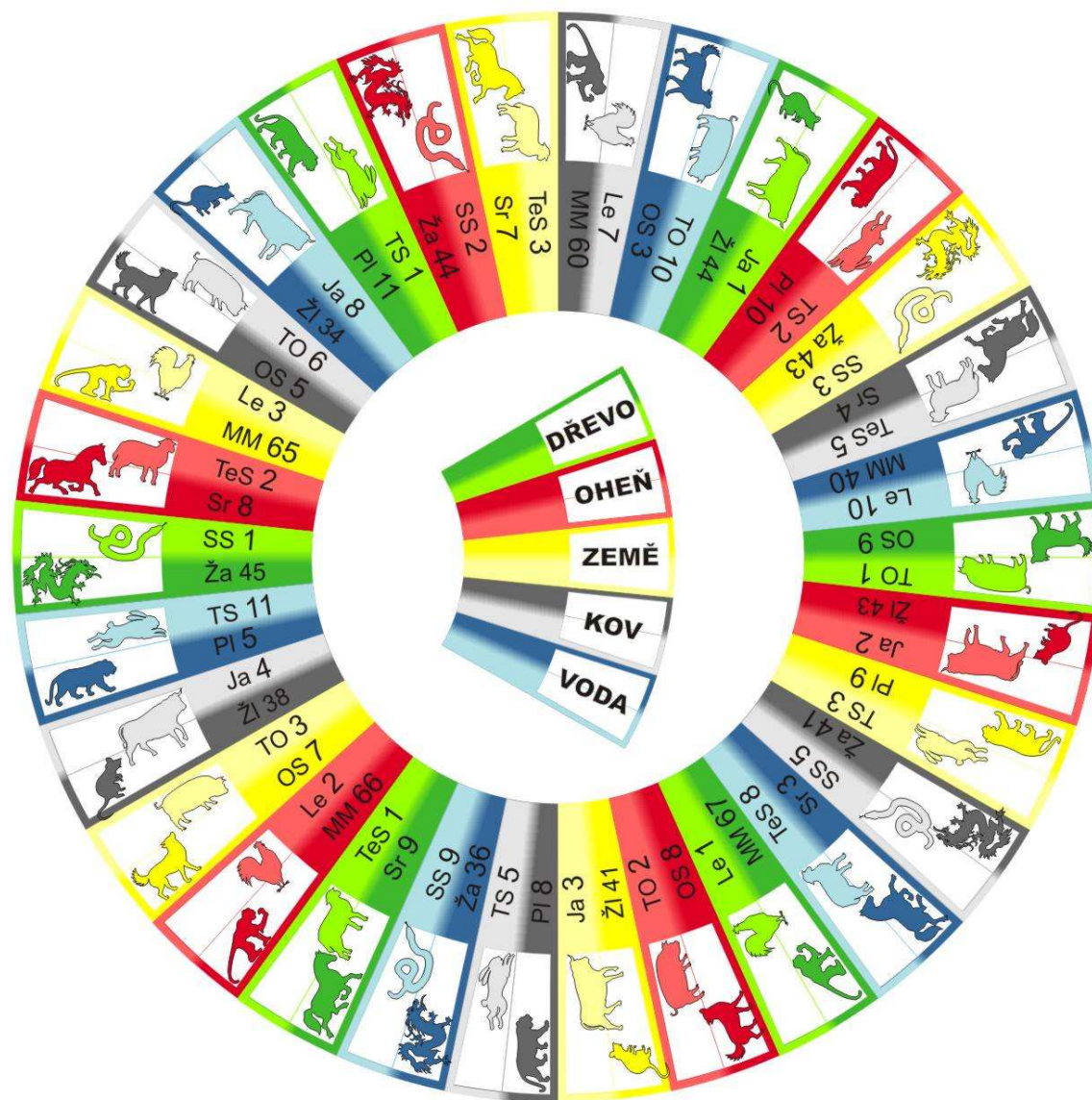
Pět přehrad - projekce na dolní končetině



Antické body

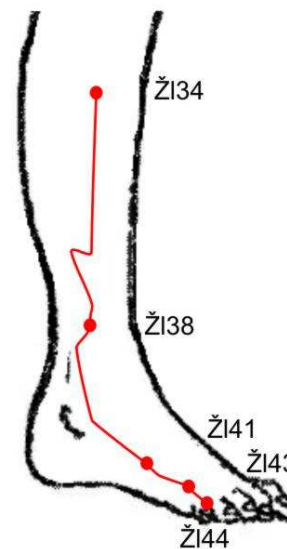
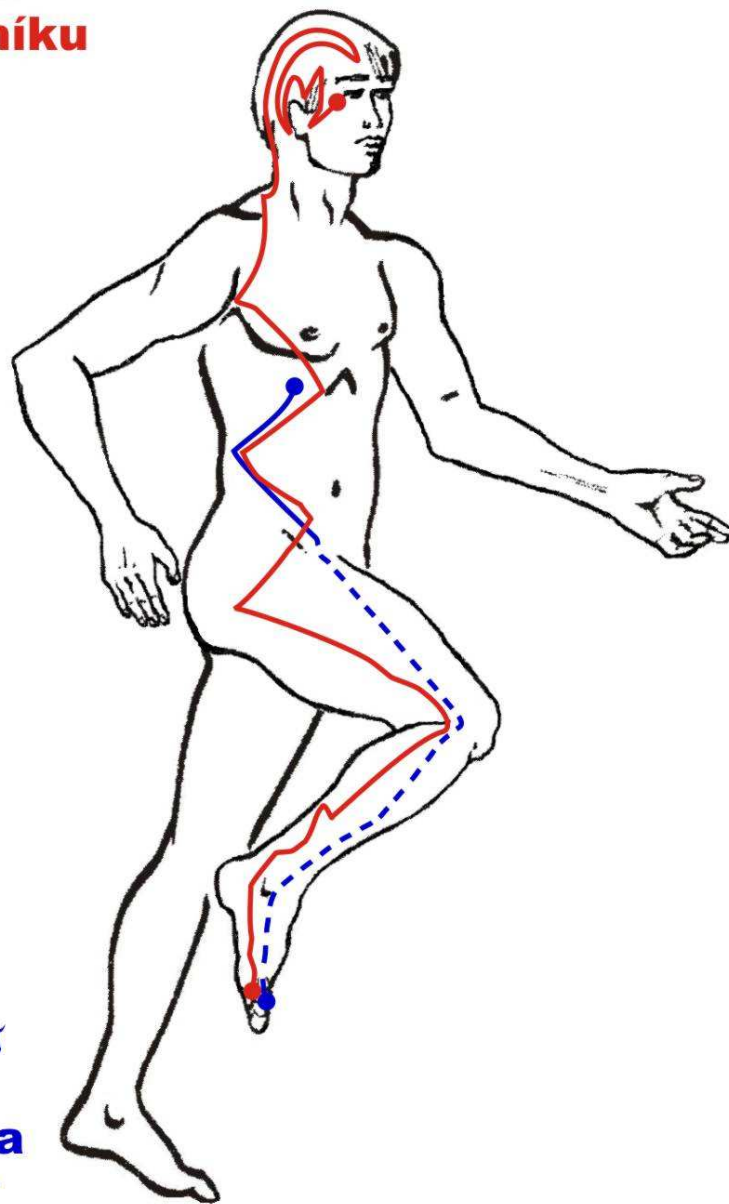
Pozemské větve			Nebeské kmeny									
Charakteristika energie	dráha		jang dřevo	jin dřevo	jang oheň	jin oheň	jang země	jin země	jang kov	jin kov	jang voda	jin voda
 myš	Žl	žlučníku	44		43		41		38		34	
 buvol	Ja	jater		1		2		3		4		8
 tygr	Pl	plic	11		10		9		8		5	
 zajíc	TS	tlustého střeva		1		2		3		5		11
 drak	Ža	žaludku	45		44		43		41		36	
 had	SS	slinivky sleziny		1		2		3		5		9
 kůň	Sr	srdce	9		8		7		4		3	
 ovce	TeS	tenkého střeva		1		2		3		5		8
 opice	MM	močového měchýře	67		66		65		60		40	
 kohout	Le	ledvin		1		2		3		7		10
 pes	OS	obalu srdce	9		8		7		5		3	
 prase	TO	tří ohříváčů		1		2		3		6		10

60 pilířů energií času

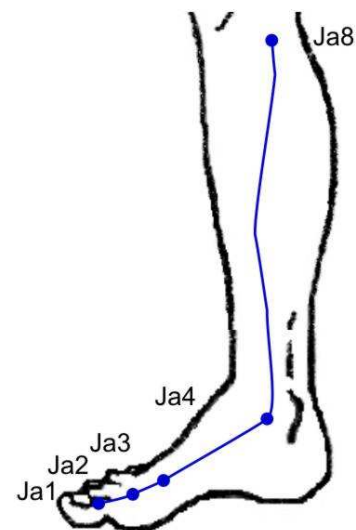


Z kosmu proudí jangová energie a prochází postupně po šesti jangových akupunkturních drahách směrem k Zemi. Ze Země proudí směrem k nebi jinová energie po šesti jinových drahách. Směr proudu energie je schematicky znázorněn na následujících obrázcích. Každá dráha ovlivňuje určitý orgán, jehož jméno nese, a je spojena s určitou pozemskou větví energií času, jejíž cyklické otevírání se v čase tuto dráhu aktivuje. Nebeský kmen naplňuje pilíř kmene a větve svou energií času, která odpovídá pětici dvojitých prvků. To znamená, že podle vládnoucích pilířů energií času lze určit, které dráhy jsou v danou dobu aktivní.

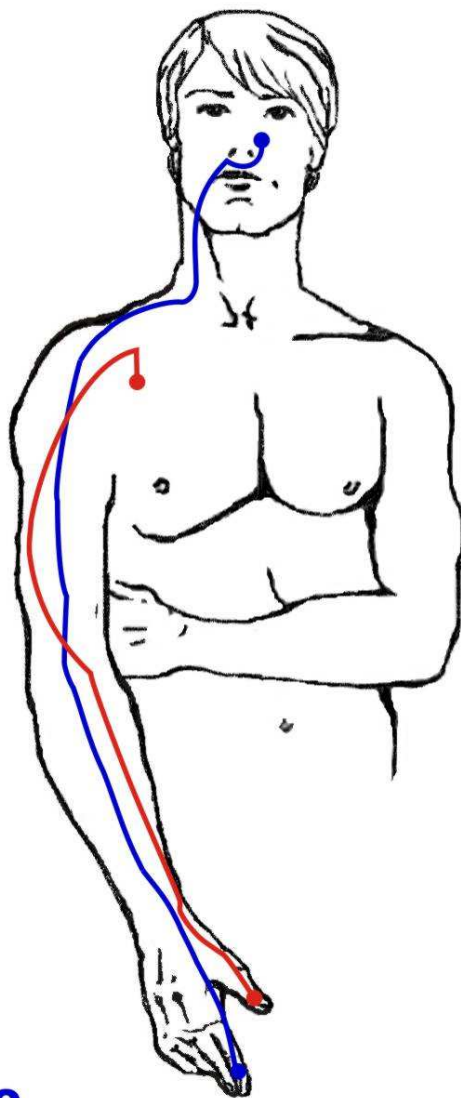
**dráha
žlučníku**



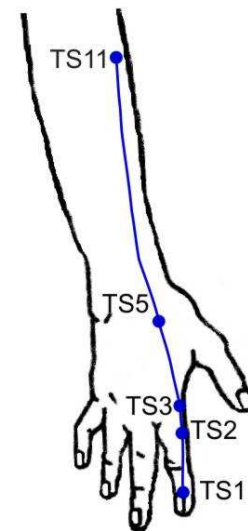
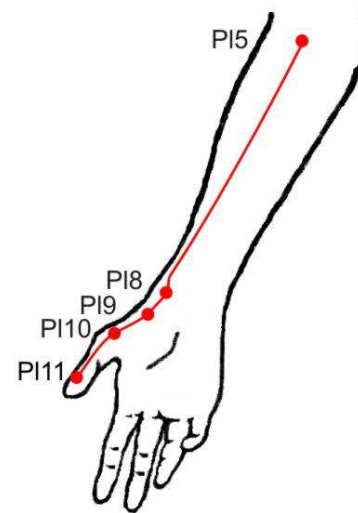
**dráha
jater**



**dráha
plic**



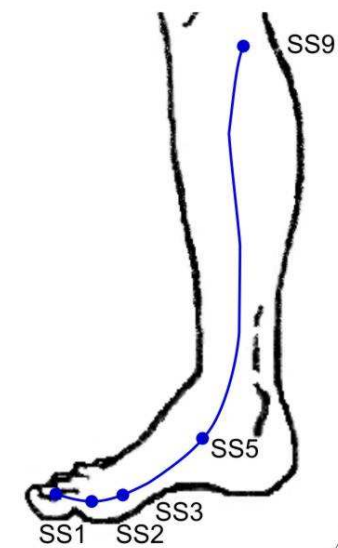
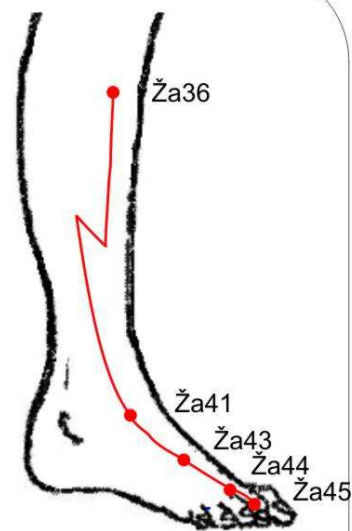
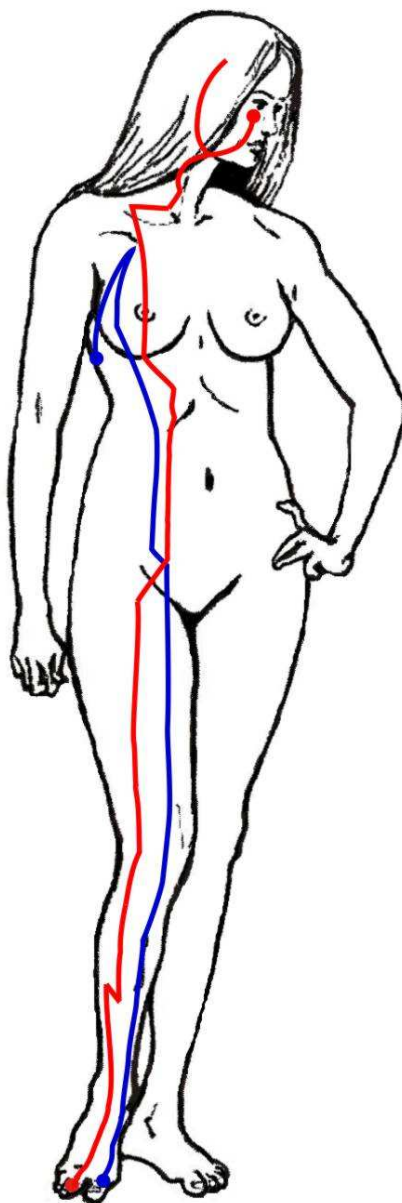
**dráha
tlustého
střeva**



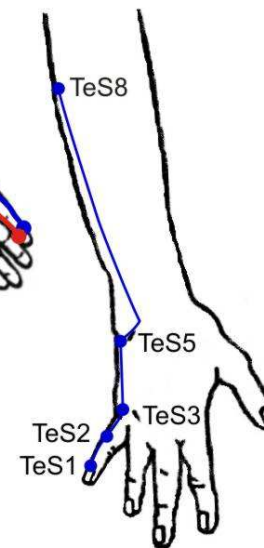
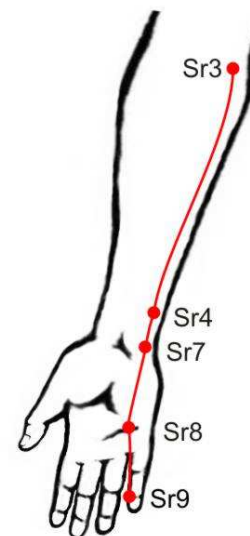
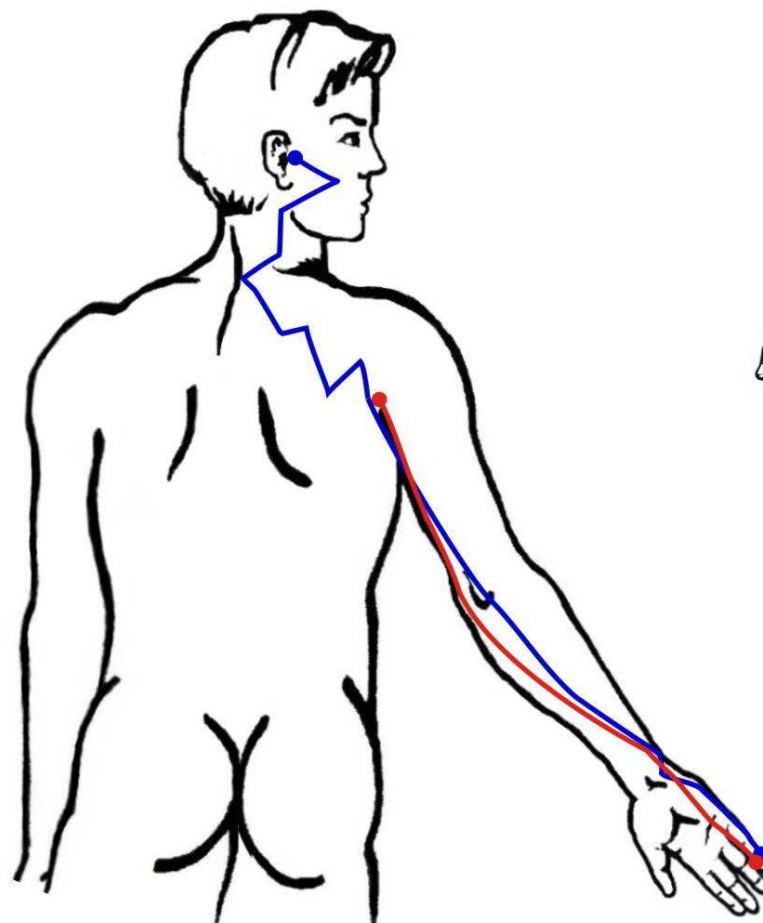
**dráha
žaludku**



**dráha
sleziny**



**dráha
srdce**



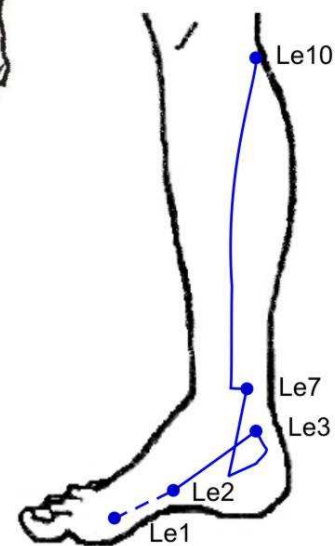
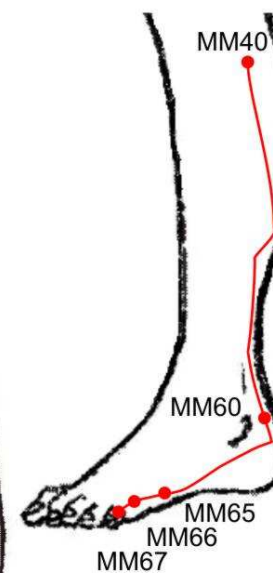
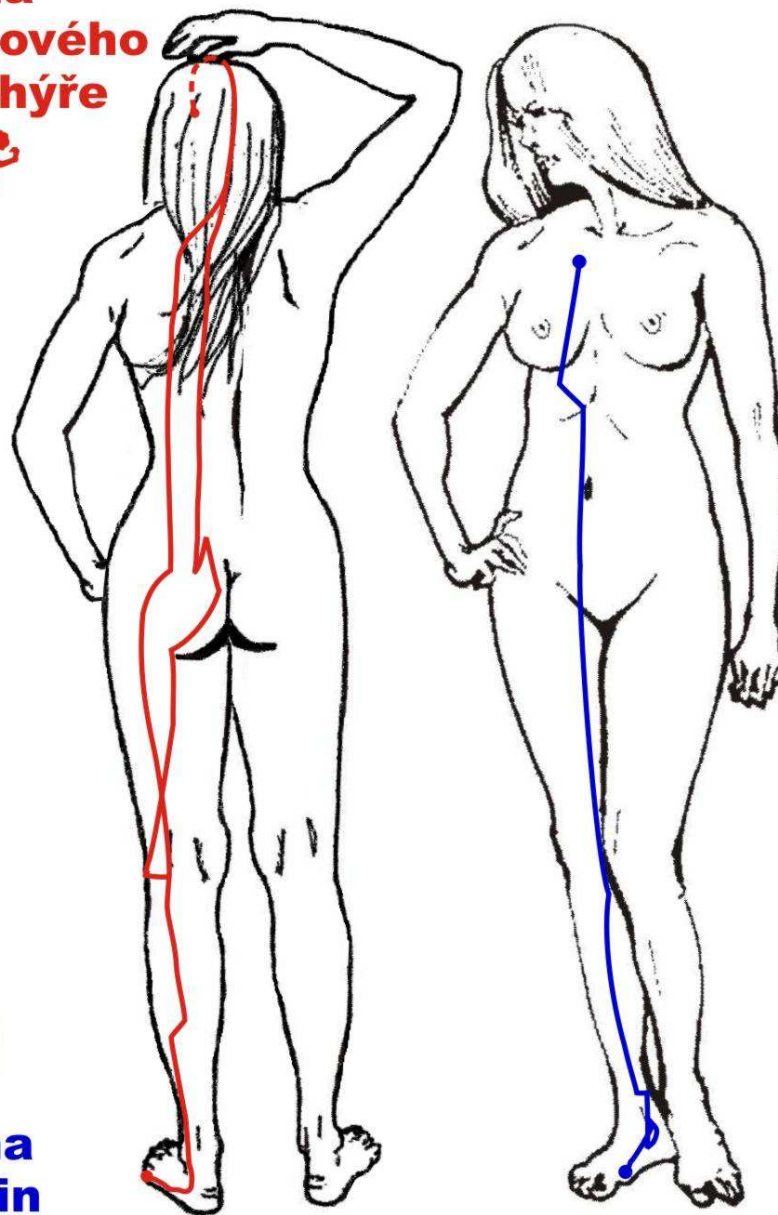
**dráha
tenkého
střeva**



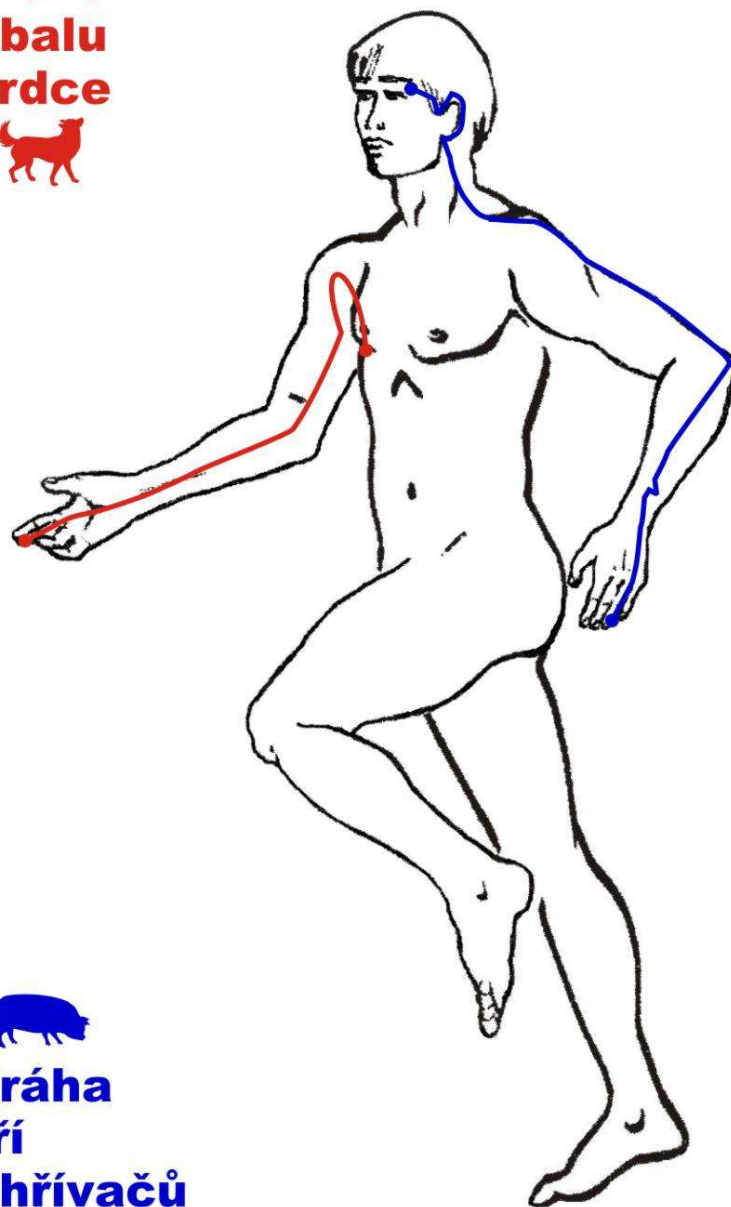
**dráha
močového
měchýře**



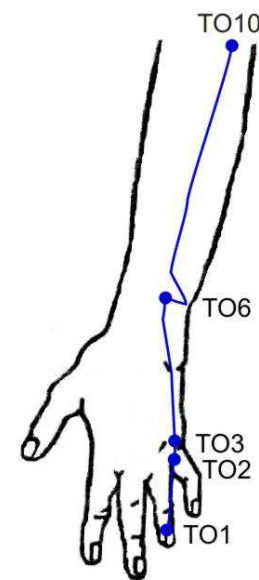
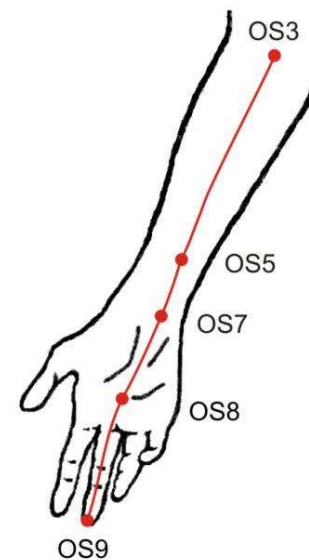
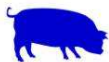
**dráha
ledvin**



**dráha
obalu
srdce**



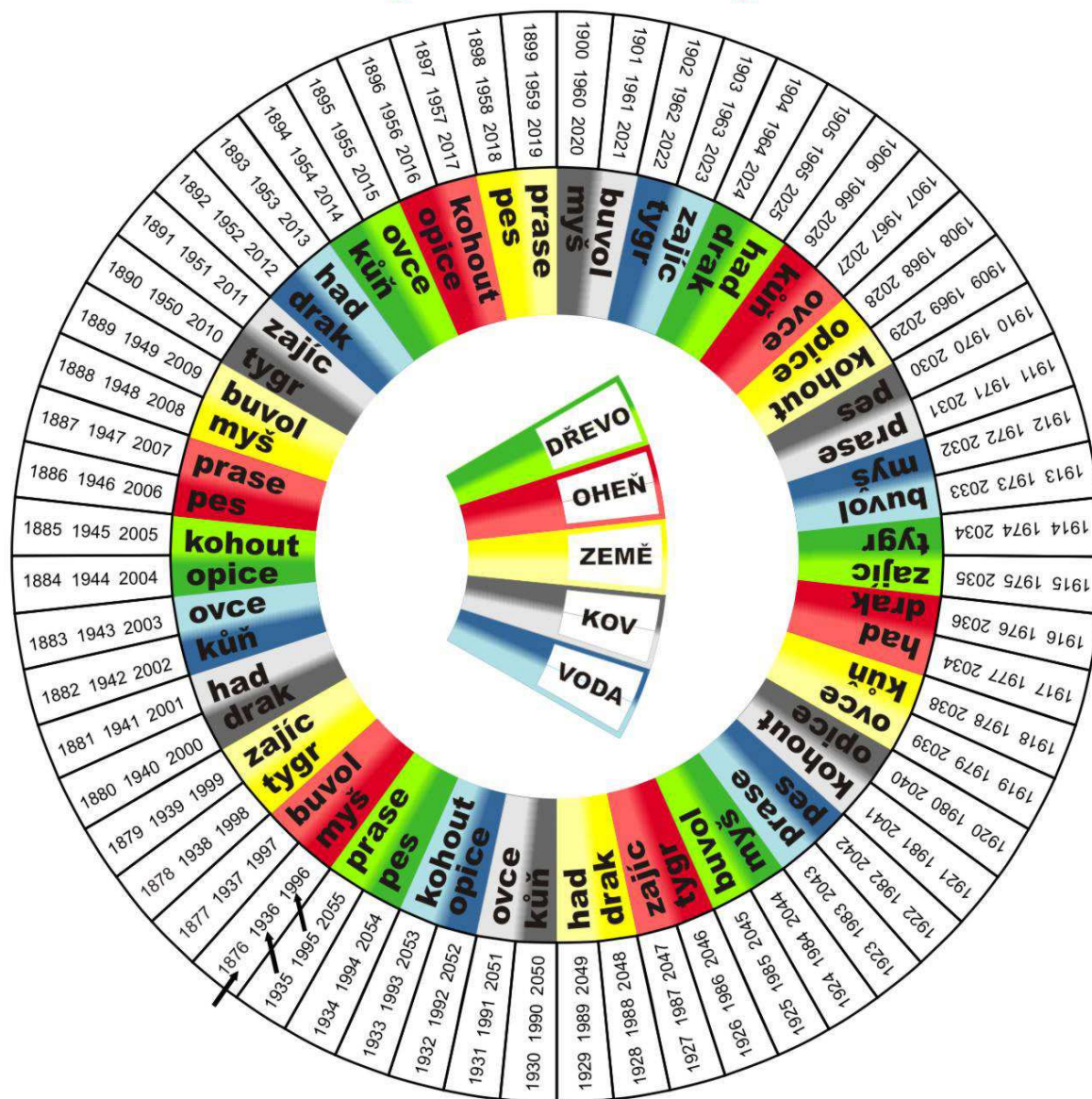
**dráha
tří
ohřivačů**



Koncové a počáteční body dvanácti akupunkturních drah

ŽI 44	špička 4. prstu nohy
Ja 1	vnější strana posledního článku 1. prstu (palce) nohy
PI 11	nehtové lůžko 1. prstu (palce) ruky
TS 1	nehtové lůžko (vedle palce) 2. prstu (ukazováku) ruky
Ža 45	vnitřní strana (vedle prostředníku) posledního článku 2. prstu nohy
SS 1	vnitřní strana posledního článku 1. prstu (palce) nohy
Sr 9	nehtové lůžko palcová strana 5. prstu (malíku) ruky
TeS1	nehtové lůžko vnější strana 5. prstu (malíku) ruky
MM 67	nehtové lůžko vnější strana 5. prstu (malíku) nohy
Le 1	uprostřed přední části plosky nohy (chodidla)
OS 9	střed vrcholu 3. prstu (prostředníku) ruky
TO 1	nehtové lůžko 4. prstu (prsteníku) ze strany malíku ruky

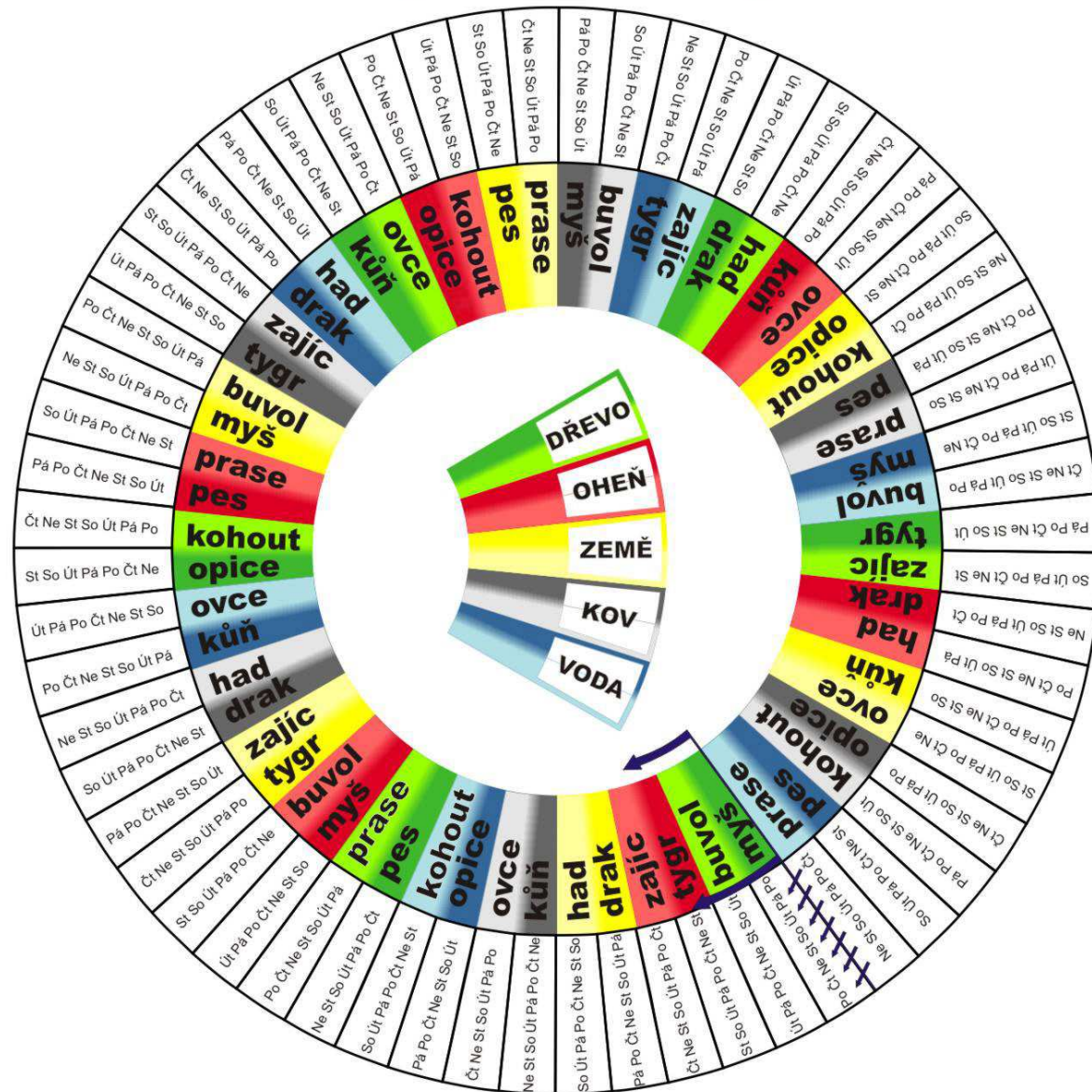
Za 60 let se vystřídá 60 energií času roků.



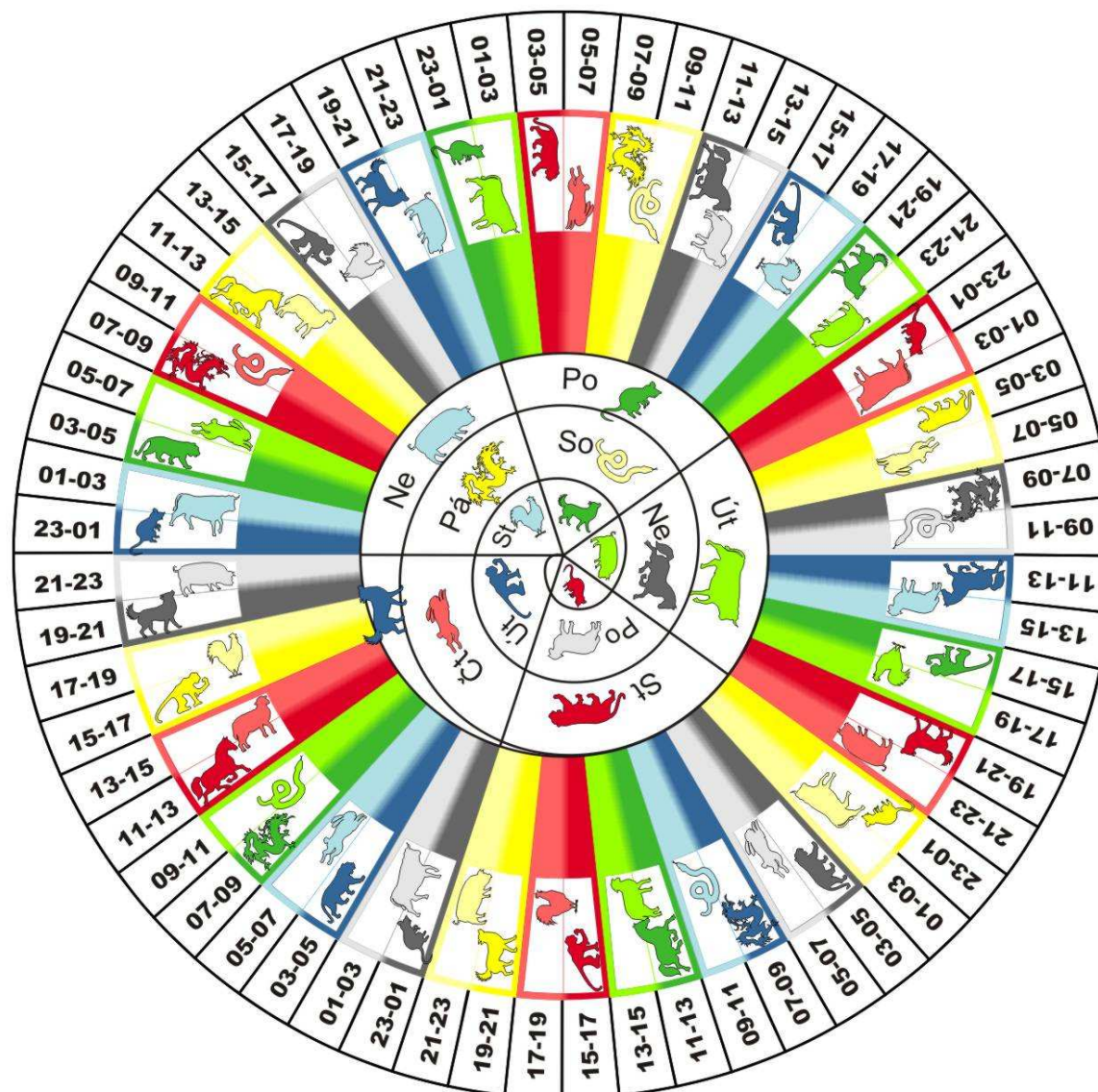
Za 5 let se vystřídá 60 pilířů energií času měsíců



Za 60 dní se vystřídá 60 energií času dnů.



Za 5 dní se vystřídá 60 pilířů energií času hlídek



Ukažme si, jak probíhá cyklus čtyř pilířů energií času názorně na reálných datech v období od 25.11. 2011 do 29.11.2011 kdy se během pěti dnů vystřídá celý cyklus pilířů hlídek. Je třeba mít stále na paměti, že každé pozemské větvi odpovídá jedna z dvanácti základních akupunkturních drah a že v době vlády příslušného pilíře energií času je tato dráha aktivována a je na ní otevřený jeden z bodů, které odpovídají tzv. bodům pěti přehrad. 25.11.2011 nastal Nov a došlo ke změně pilíře energií času měsíců z pilíře jinového zemského prasete na pilíř jangové kovové myši, což znamená, že přestala být pilířem měsíce aktivovaná dráha tří ohřívačů a místo ní se na celý další měsíc aktivovala dráha žlučníku.

25.11.2011 ve 12:00 pravého místního slunečního času.
Je aktivní pilíř roku jinového kovového zajíce a tedy je celý rok aktivována dráha tlustého střeva s energií kovu, což odpovídá otevřenému bodu TS5.

Tento den nastoupil vládu pilíř měsíce jangové kovové myši, který aktivoval dráhu žlučníku s energií nebeského kmene kovu a otevřel bod Žl38.

Pilířem dne je jangová dřevěná opice a což tento den aktivuje dráhu močového měchýře s energií dřeva a otevírá bod MM67. V poledne vládne pilíř hlídky jangového kovového koně, který aktivuje dráhu srdce s energií kovu a otevírá bod Sr4.

25.11.2011

Čtyři pilíře energií času

DEN  MM 67

MĚSÍC  TO 3 →  ŽI 38

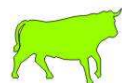
ROK  TS 5

Pět prvků se vystřídá za 20 hodin

DŘEVO

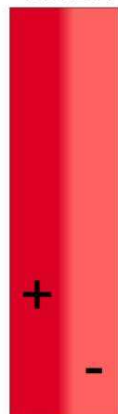


Ži 44
jang
23-1h



Ja 1
jin
1-3h

OHEŇ

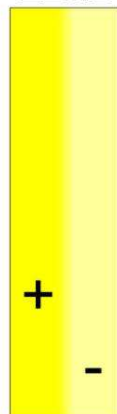


Pi 10
jang
3-5h



TS 2
jin
5-7h

ZEMĚ



Ža 43
jang
7-9h



SS 3
jin
9-11h

KOV



Sr 4
jang
11-13h



TeS 5
jin
13-15h

VODA



MM 40
jang
15-17h



Le 10
jin
17-19h

DŘEVO



OS 9
jang
19-21h



TO 1
jin
21-23h

Dne 26.11.2011 celoročně vládne pilíř energií času jinového kovového zajíce a tedy zůstává po celý rok aktivní dráha tlustého střeva s energií kovu a otevřený bod TS5. Pilíř měsíce jangové kovové myši ponechává celý měsíc aktivní dráhu žlučníku s energií kovu a otevřený bod ŽI38.

Pilířem dne je nově jinový dřevěný kohout a tedy tento den je aktivovaná dráha ledvin s energií dřeva a na této dráze otevřený bod Le1.

V poledne vládne opět pilíř hlídky jangového koně, který aktivuje dráhu srdce, ale tentokráte s energií vody a otevírá tak bod Sr3.

26.11.2011

Čtyři pilíře energií času

DEN



Le 1

MĚSÍC



ŽI 38

ROK



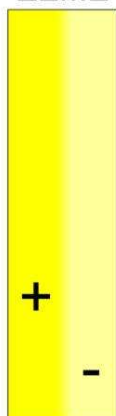
TS 5

2. Cyklus prvků 20+20=40 hodin

OHEŇ



ZEMĚ



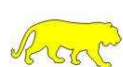
KOV



VODA



ŽI 43
jang
23-1h



PI 9
jang
3-5h



Ža 41
jang
7-9h



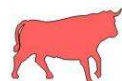
Sr 3
jang
11-13h



MM 67
jang
15-17h



OS 8
jang
19-21h



Ja 2
jin
1-3h



TS 3
jin
5-7h



SS 5
jin
9-11h



TeS 8
jin
13-15h



Le 1
jin
17-19h



TO 2
jin
21-23h

3. Cyklus prvků

DŘEVO



OHEŇ



Dne 27.11.2011 zůstává pilíř energií času roku a měsíce stejný a tedy i aktivní dráha tlustého střeva s energií kovu a také dráha žlučníku s energií kovu a zůstávají otevřené body TS5 a ŽI38.

Pilířem dne se stává jangový ohnivý pes a tedy tento den je aktivovaná dráha obalu srdce s energií ohně, která otevírá bod OS8.

V poledne vládne pilíř hlídky jangového koně, který aktivuje dráhu srdce, ale pro změnu s energií nebeského kmene dřeva, jež otevírá bod Sr9.

27.11.2011

Čtyři pilíře energií času

DEN  OS 8

MĚSÍC  ŽI 38

ROK  TS 5

Po 3 cyklech - 60 hodin

4. Cyklus prvků

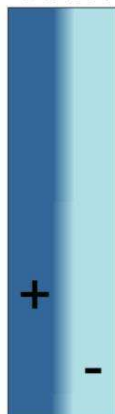
ZEMĚ



KOV



VODA



DŘEVO



OHEŇ



ZEMĚ



ŽI 41
jang
23-1h



PI 8
jang
3-5h



Ža 36
jang
7-9h



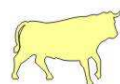
Sr 9
jang
11-13h



MM 66
jang
15-17h



OS 7
jang
19-21h



Ja 3
jin
1-3h



TS 5
jin
5-7h



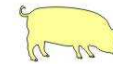
SS 9
jin
9-11h



TeS 1
jin
13-15h



Le 2
jin
17-19h



TO 3
jin
21-23h


Dne 28.11.2011 zůstává pilíř energií času roku a měsíce stejný a tedy i aktivní dráha tlustého střeva s energií kovu a také dráha žlučníku s energií kovu a tedy zůstávají i otevřené body TS5 a ŽI38.

Pilířem dne se stává jinové ohnivé prase a to znamená, že tento den je aktivovaná dráha tří ohřívačů s energií ohně a ta otevírá akupunkturní bod TO2.

V poledne vládne pilíř hlídky jangového koně, který aktivuje dráhu srdce s energií nebeského kmene ohně a otevírá na dráze srdce bod Sr8.

28.11.2011

Čtyři pilíře energií času


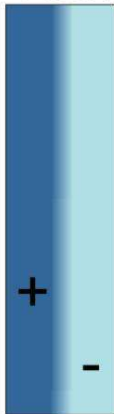








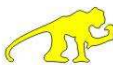

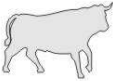




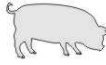
DEN  TO 2

MĚSÍC  ŽI 38

ROK  TS 5

Uběhlo 80 hodin

5. Cyklus prvků završí 100 hodin

KOV	VODA	DŘEVO	OHEŇ	ZEMĚ	KOV
					
 ŽI 38 jang 23-1h	 PI 5 jang 3-5h	 Ža 45 jang 7-9h	 Sr 8 jang 11-13h	 MM 65 jang 15-17h	 OS 5 jang 19-21h
 Ja 4 jin 1-3h	 TS 11 jin 5-7h	 SS 1 jin 9-11h	 TeS 2 jin 13-15h	 Le 3 jin 17-19h	 TO 6 jin 21-23h

Dne 29.11.2011 je pilíř energií času roku a měsíce stále stejný a tedy je aktivní dráha tlustého střeva s energií kovu a totéž platí o dráze žlučníku s energií kovu, otevřené zůstávají body TS5 a ŽI38.

Pilířem dne se stává jangová zemská myš a tedy tento den je aktivovaná dráha žlučníku s energií země, která otevírá bod ŽI41.

V poledne vládne pilíř hlídky jangového zemského koně, který aktivuje dráhu srdce s energií nebeského kmene země a otevírá bod Sr7.

Po celý den je pilířem měsíce a pilířem dne dvojnásobně aktivovaná dráha žlučníku a je tedy velmi vhodný čas pro léčebný zásah na této akupunkturní dráze.

29.11.2011

Čtyři pilíře energií času

DEN  ŽI 41

MĚSÍC  ŽI 38

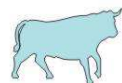
ROK  TS 5

6 cyklů, 120 hodin, 5 dní, 60 hlídek končí tu ↓

VODA



ŽI 34
jang
23-1h



Ja 8
jin
1-3h

DŘEVO



PI 11
jang
3-5h



TS 1
jin
5-7h

OHEŇ

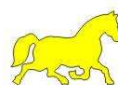
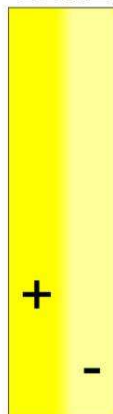


Ža 44
jang
7-9h



SS 2
jin
9-11h

ZEMĚ



Sr 7
jang
11-13h



TeS 3
jin
13-15h

KOV



MM 60
jang
15-17h

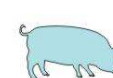


Le 7
jin
17-19h

VODA



OS 3
jang
19-21h



TO 10
jin
21-23h

Převodní tabulka západního označení akupunkturních drah

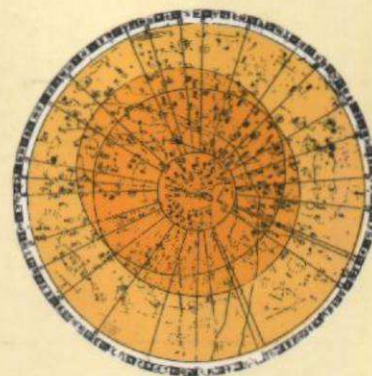
dráha	CZ	Růž	Ando	Ang	Amer	Ger	Fra	Mez
+žlučníku	Žl	Žl	GB	G	GB	G	VB	VB
-jater	Ja	J	LR	Liv	Liv	Le	F	H
+plic	Pl	P	LU	L	Lu	L	P	P
-tlustého střeva	TS	TS	LI	LI	LI	Di	GI	IC
+žaludku	Ža	Ž	ST	St	St	M	E	V
-slinivky,sleziny	SS	SS	SP	Sp	Sp	MP	RP	LP
+srdce	Sr	S	HT	H	H	H	C	C
-tenkého střeva	TeS	TeS	SI	SI	SI	Du	IG	IT
+močového mechýře	MM	MM	BL	B	UB	B	V	VU
-ledvin	Le	L	KI	K	K	N	R	R
+obalu srdce	OS	OS	PC	CX	P	KS	MC	PC
-tří ohřívačů	TO	TO	TE	TR	TW	DE	TR	TI

V knize Chronopunktura je uveden odkaz na webovou stránku, kde se dá volně stáhnout program Aku-Time, který umí spočítat otevřené akupunkturní body a navíc dokáže určit vhodný termín pro chronopunkturu tak, aby se využilo spolupůsobení energií časů dnů a hlídek, a to buď z hlediska nebeských kmenů nebo pozemských větví energií času.

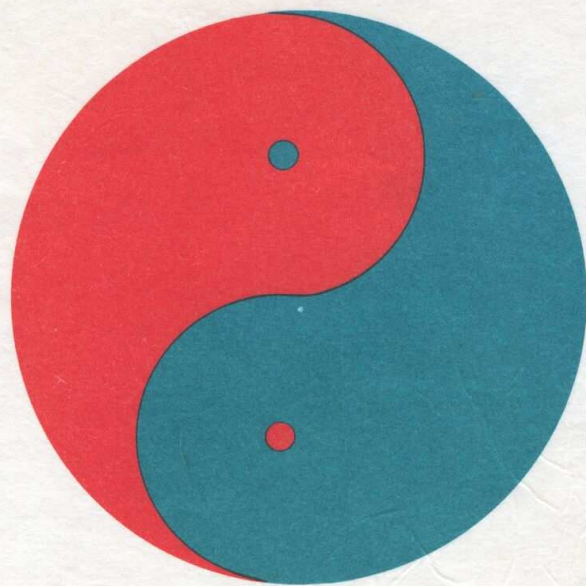
RADOMÍR RŮŽIČKA
JIRÍ NITSCHÉ • RUDOLF SOSÍK

CHRONO PUNKTURA

Energie času a naše zdraví



ÚVOD DO ČÍNSKÉ KOSMOBIOLOGIE

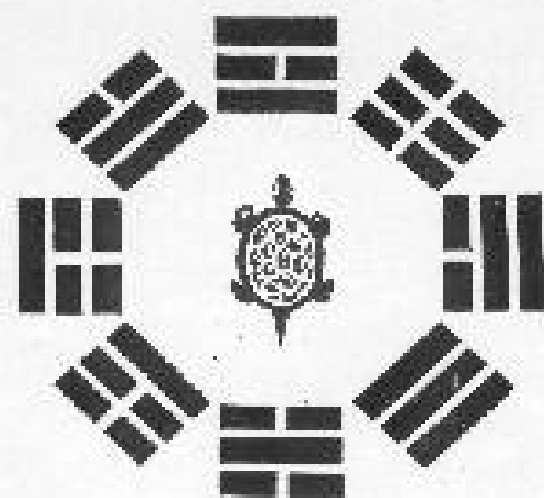


MUDr. RADOMÍR RŮŽIČKA, CSc.

AKUPUNKTURA

v teorii a praxi

NADAS



中國針灸
最佳時間治療學

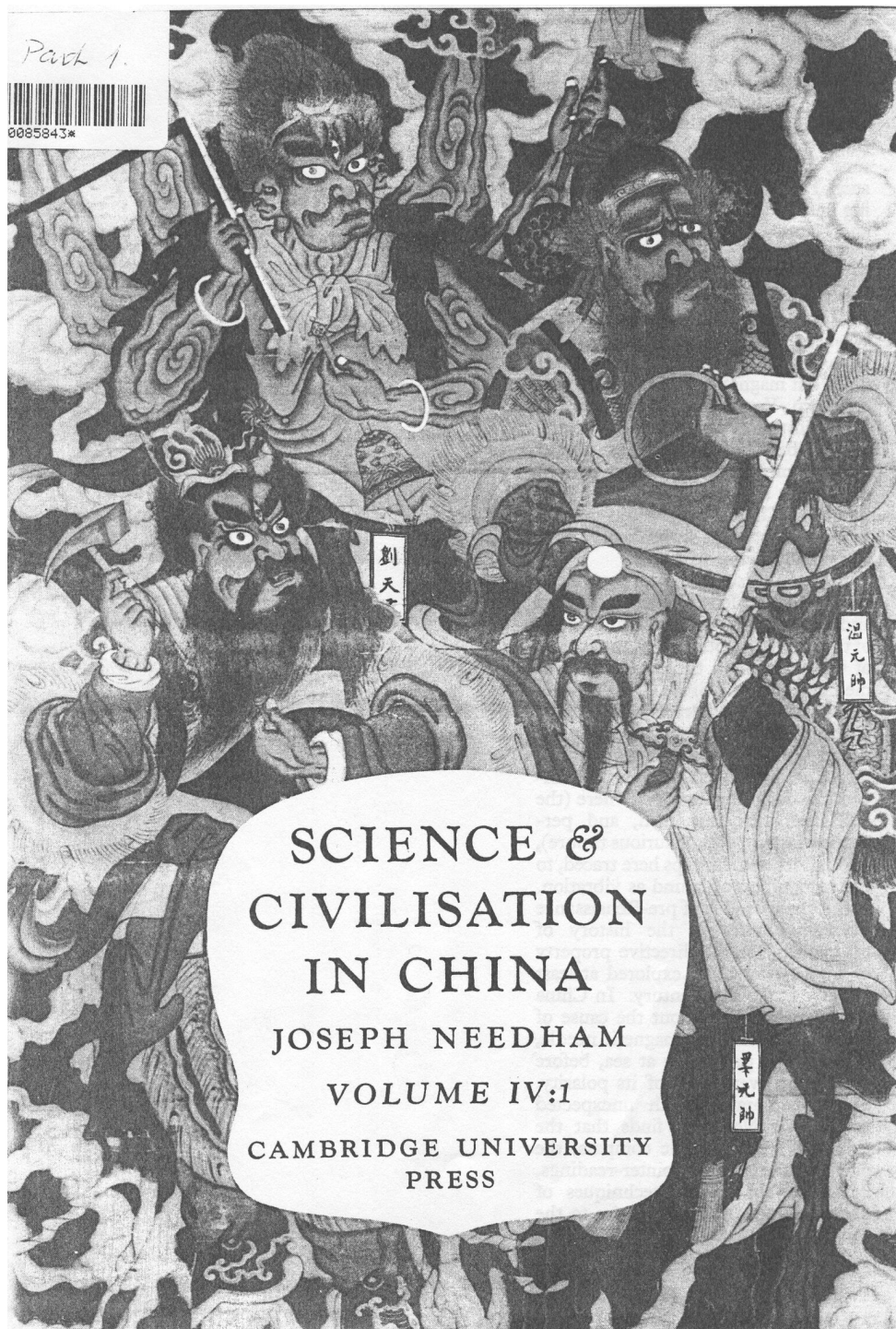
Optimum Time for Acupuncture
—A Collection of Traditional
Chinese Chronotherapeutics

山東科學技術出版社

Part 1.



0085843*



SCIENCE &
CIVILISATION
IN CHINA

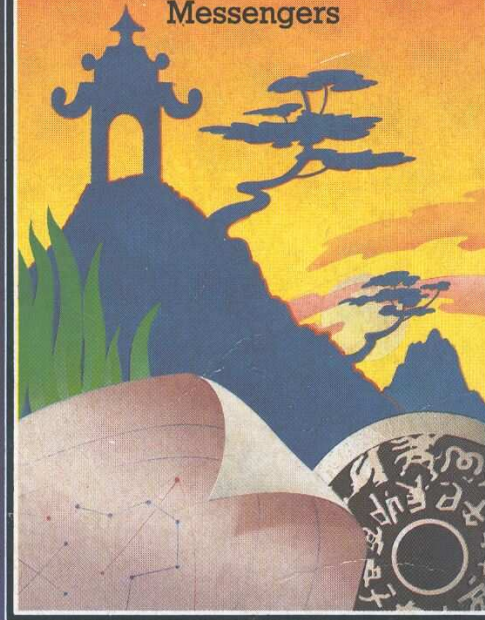
JOSEPH NEEDHAM

VOLUME IV:1

CAMBRIDGE UNIVERSITY
PRESS

CHINESE ASTROLOGY

Interpreting the
revelations of the Celestial
Messengers



Derek Walters

AN AQUARIAN ASTROLOGY
HANDBOOK

Ilustrace

Hana Neumannová

Libuše Berková

Zpracoval

Jiří Nitsche

www.johannes.cz